

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ABRIL DE 2016

## LECTURA

### Seamos realistas

Lean un relato de ficción y otro de prosa informativa sobre el mismo tema y discúbran qué hay de realista en el relato.

**Ingredientes:** libros de la biblioteca  
Eliján cuentos que a su hija le gustaría sacar de la biblioteca. En la sección de prosa informativa puede buscar un libro relacionado con cada uno. Por ejemplo, si eligió *The Kissing Hand* (Audrey Penn), una historia sobre una familia de mapaches, podría seleccionar un libro de prosa informativa sobre los mapaches o sobre animales nocturnos.

Lean ambos libros y pídale que localice la información presente a lo largo del cuento o los acontecimientos basados en la realidad. Los mapaches lavan su comida, por ejemplo. No van a la escuela por la noche, pero son nocturnos, así que, si lo hicieran, ¡la escuela imaginaria no estaría fuera de lugar!

## PENSAMIENTO

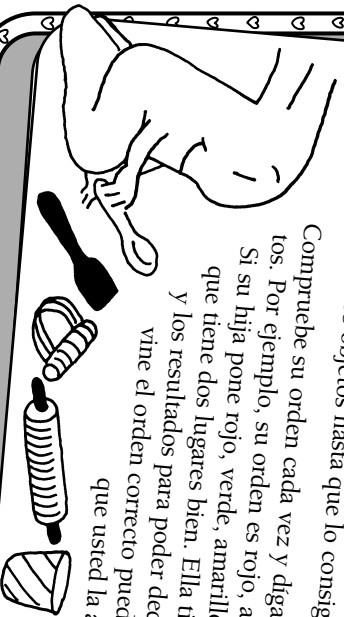
### Adivina el orden

Ayúdice la capacidad de pensar de su hija con este vistoso juego de secuencias.

**Ingredientes:** 5 objetos de uso doméstico de distinto color, papel, lápiz

Cuando su hija no mire, escriba los cinco colores de los objetos en el orden que mejor le parezca. A continuación, que ella intente adivinar la secuencia colocando y volviendo a colocar los objetos hasta que lo consiga.

Compruebe su orden cada vez y dígame cuántos lugares son correctos. Por ejemplo, su orden es rojo, azul, verde, amarillo, morado, que tiene dos lugares bien. Ella tiene que anotar cada secuencia y los resultados para poder deducir la respuesta. Cuando vine el orden correcto puede crear una secuencia para que usted la adivine.



## FRACCIONES

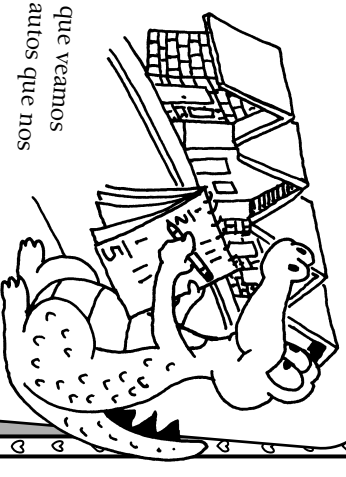
### Partes de un grupo

¿Qué fracción de las casas de su calle es de ladrillo? Su hijo puede usar fracciones para describir las partes de un grupo con esta actividad.

**Ingredientes:** papel, lápiz

Antes de salir de paseo o de hacer un recado, dígame a su hijo que pronostique por escrito cosas que podría observar, expresando cada una como una fracción. Por ejemplo, podría escribir "La mitad de las primeras 10 personas que veamos serán niños" o "Un quinto de los próximos 20 autos que nos adelanten será azul".

Dígale que se lleve una libreta y un lápiz para anotar sus observaciones y calcular las fracciones. A continuación puede poner una estrella al lado de sus pronósticos exactos. Al lado de los otros debería escribir la fracción real.

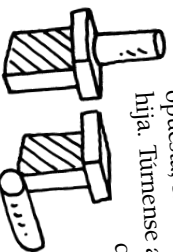


## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

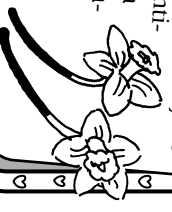
## SIMETRÍA

Construyan una torre de bloques simétrica (cada mitad es la imagen especular de la otra). Su hija coloca un bloque para empezar su mitad de un edificio. A continuación usted coloca un bloque para empezar la mitad opuesta, simétrica a la de su hija. ¡Júntense añadiendo bloques para que la otra persona los relleje.



## NATURALEZA

Su hijo puede ejercitar la creatividad haciendo una imagen con objetos de la naturaleza. Sugírale que recoja palitos, nueces, piedras, mantillo y pétalos y los coloque artísticamente en una bandeja para el horno. Pídale que le hable de cada objeto y dónde lo encontró. A continuación puede hacer una foto para recordar su creación y luego devolver los objetos a la naturaleza.



# ★ Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

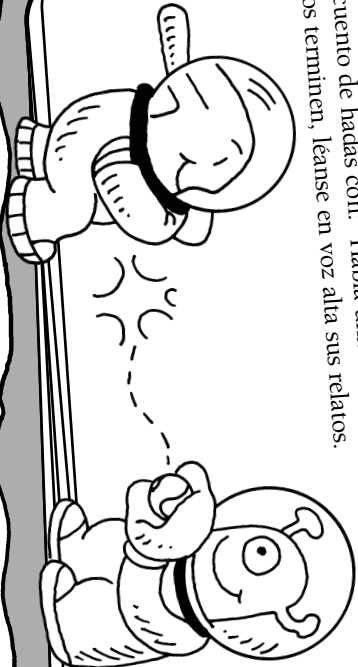
ABRIL DE 2016

## DESTREZAS DE ESTUDIO

**ESCRITURA**  
**Cuenco de historias**  
 Escribir una historia basada en objetos elegidos al azar presenta un divertido reto para toda la familia.

**Ingredientes:** cuenco grande, juguetes y objetos de uso doméstico, papel, lápices  
 Prepárense para pasarlo bien pidiéndole a cada miembro de su familia que recoja tres cosas pequeñas que encuentre por casa (ejemplos: pelota, carrito de juguete, cuchara). Coloquen todos sus objetos en un cuenco.

A continuación cada persona escribe una historia usando tantos objetos como pueda. Elijan el tipo de relato que quieran. Por ejemplo, su hijo podría escribir un relato de ciencia ficción que empiece: "La Tierra y Marte jugaban al béisbol intergaláctico cuando el carrito no tripulado de un aficionado aterrizó en el campo". O bien usted podría empezar un cuento de hadas con: "Había una vez una cuchara mágica". Cuando todos terminen, léanse en voz alta sus relatos.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
 (padre, madre o miembro adulto de la familia)      Firmado \_\_\_\_\_  
 (hijo o hija)

## Rincón del Carácter

### PACIENCIA

Enseñe paciencia a su hija animándola a que se entretenga sola mientras espera. Podría inventarse juegos como nombrar cosas que empiecen con S (salida, sopa) o encontrar objetos de una sílaba (pan, sal). ¿Qué otras ideas se le ocurren?

### HOSPITALIDAD

Imagine que usted es un huésped que llega de visita a su hogar. Dígame a su hijo que la saludó en la puerta, le recoja el abrigo, le indique dónde sentarse y le ofrezca algo de beber. A continuación, cuando tengan visitas de verdad, él puede usar los comportamientos hospitalarios que ha aprendido.



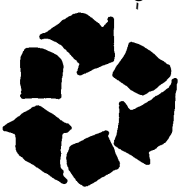
### ACTITUD POSITIVA

Anime a su hija a que piense de manera positiva contrarrestando los pensamientos negativos con otros positivos. Digamos que su joven bailarina cree que nunca conseguirá hacer una pirueta doble. Podría pensar: "Lo mismo creía sobre el giro simple y ahora me resulta fácil!"



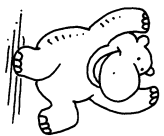
### SÍMBOLOS

Mencionen símbolos que leen cada día (símbolo del reciclaje, bandera de los EEUU, menten qué representa cada uno. Sugíerale a su hijo que haga una lista con los símbolos que ve durante una semana. ¡Se dará cuenta de la cantidad de símbolos que hay en su mundo!



## ESTUDIOS SOCIALES

Pongan música de todo el mundo e invente bailes con su hijo. Se divertirá mientras aprende sobre la música y el idioma de otros países. Busquen música internacional en la red, o saquen de la biblioteca un disco como World Playground de Putumayo o A World of Music de Toucan Jam.



## CIENCIAS

¿De qué color es la ropa que refresca más? Su hija puede hacer un experimento para averiguarlo. Dígame que ponga al sol un folio de papel blanco y un folio de papel negro. Al cabo de 10 minutos, que toque ambos para ver cuál está más fresco. Explíquele que los colores oscuros absorben la luz (y el calor) y los colores claros la reflejan.

